

パワー建築設計の外輪さんよりお便りいただきました。

サンフロアホームの皆様へ
 新年明けましておめでとうございます。
 私は白土設計勤務時代からお世話になって
 います。(圓龍寺本堂新築 S57年以降)
 平成14年に独立して現在に至ります。
 ほかほか新聞はファイルに入れて保管しており、
 いつでも読めます(全ては読んでないですが、社長の
 吉川さんは今年はホンマッショになると書かれてい
 ました。私は筋トレ歴30年になりますので、お手伝
 いしたいですね。一度事務所に遊びに来て下さ
 い。昨年かう填まっているEXILEの音楽を聞きなが
 らう仕事しています(12曲くらいは歌えます)。今後共々、



試技中の外輪さん。バーベルの重さは195kg!!!

外輪さんはパワーリフティングをされています。パワーリフティングとはウエイトリフティング(重量挙げ)の頭上にバーベルを上げるのとは違い、トレーニング種目のスクワット、ベンチプレス、デッドリフトでバーベルを上げ、合計重量を競うスポーツです。外輪さんは世界で活躍し優勝もされている選手です。力持ちの建築設計士です。



今年を鍛えるぞ!との私へ、プロフェッショナルの方からお声が掛かり、びっくりしました。今、本格的には出来ませんが、生涯スポーツとして楽しめようなのでいつかはチャレンジしてみたいです。
 営業グループ 吉川



よっちゃんの巻

4月になったら小学生の太郎くん、じいちゃんばあちゃんからランドセルが届きました。コマーシャルで流れている歌「フィットちゃん♪」を歌いながら背負い、とても嬉しそうでした。色はただの黒ではなくスーパーブラック!まぶしいです。ひかひかの1年生です。私が30年前に通った賀茂郡豊栄町清武小学校はランドセルではなく、学校指定の斜めがけかばんでした。色は水色。全校児童、同じかばん。黒のランドセルが羨ましかった事を思い出します。



お好み焼きはお好きですか?



中組のひと言

お好み焼きが大好きな中組です。今回はアツアツ、ポカポカになる私の大好きな食べ物を紹介させていただきます。まず始めに広島風か、関西風かという事になると思いますが、私は広島風です。しかも体重をのせてグツとおさえた形のものがとても好みます。実は私が中学校3年生の頃まで母が広島風お好み焼きの店をしていましたので、円をかくのは苦手ですが、ひっくり返すのは得意です。その為に3回に1回ぐらいは関西風になります。たまに食べる関西風もおいしく、更に広島風お好み焼きへの思いが込み上がります。肉玉そばのシンプルなものが好きですが、中に入れる具材を模索していますので、「これオススメよ!」と助言を頂ければと思います。家には大きくはないですが、「鉄板がある」という私にとってはとてもうれしい環境で、「今日、何食べたい?」と上さんのひと声に子供よりも先に「お好み焼きにしよう」と言っている父親です。



いつもお世話になります。
 サン・フロアホームの東です。3月は桃の節句
 雛祭りがあります。その雛祭りに、雛人形と一緒に飾られる菱餅は、「赤・白・緑」の3色のものが多いようです。この3色には意味があるそうです。赤・桃色は、祖先を敬う、厄を祓う。白は雪の大地と清浄を表し清らかに育つように。緑の草餅は、春に芽吹く若草と健康を表しています。また、赤みの着色に用いる山梔子(くちなし)には解毒作用があり、白に入れる菱の実には血圧降下などの薬効があり、緑の蓬(よもぎ)には増血効果があります。そして、菱形は心臓を形どっていて、娘の健康を願う親心を表しているといえます。このような意味を知れば、御菓子をあまり食べない私も食べたくなりました。でも、菱餅にはお酒より渋いお茶かな。



昨年末にリフォームされた、光田様宅におじゃましました

近年は電化住宅が増えていきます。給湯器は電気温水器では無くヒートポンプでお湯を作るエコキュートが主流になっています。電化住宅の床暖房は電気式パネルだけではありません。光田様は床暖房専用のヒートポンプでお湯を作るヒートポンプ式温水式床暖房をご採用頂きました。このシステムは消費電力が電気式パネルに比べ約1/3程度で、大気中の熱を使ってお湯を作ると言う地球と財布にとってもやさしいものです。そして組合せた床暖房パネルは、サンサニー工業(株)のユカダン真打です。このパネルは内部に組み込まれた銅管にお湯を通して暖めるタイプのパネルです。ヒートポンプはガスボイラー等に比べお湯の温度が若干低目ですが、銅管を使ったパネルは熱の伝わりが良いので、快適な暖房効果が得られます。色々なタイプの床暖房がありますがヒートポンプ式温水床暖房はとってもお勧めです。



▲お湯を作るヒートポンプ熱源機

あたたかいリビング▶



突然おじゃまして、美味しいコーヒーまでご馳走になり、ありがとうございました。電化住宅にされ光熱費も気になるころでしたが、「床暖房を長時間使用しているのに、控えていたリフォーム前の光熱費と同じくらい、しかも快適です。」ときき、安心いたしました。今後とも末永く宜しくお願いします。
 工事グループ 村田



3日はひな祭りです。また東城では旧暦に合わせて各家に伝わるひな人形を飾る春まつりが行われるようです。
 (問1)ピンクの花がついた木が飾られていますが、何の花?
 (問2)右大臣と左大臣、若いのは?
 (問3)五人囃子のもっている楽器は太鼓、大鼓、小鼓、扇とおと一つは?
 (問4)三人官女がもっている飲み物は?



床暖房のことなら私たちにおまかせ下さい!!
サン・フロアホーム株式会社
 広島市安芸区矢野東4-13-10

☎ 082-888-5137
 FAX 082-888-5243
 www.sanfuroa.com
 info@sanfuroa.com