

床暖房まめ知識 床冷房について(その2)

前回は引き続き 床冷房について述べます。
2件目の失敗談です。

建物は、コンクリートの打ちっ放しで、壁もコンクリート打ちっ放し、床は、大理石仕上げでした。

熱源機に冷温水発生器を使用し冬場は温水、夏場は冷水を作り全館の冷暖房を行う施設でした。当初から床冷暖房の予定で制御器も配管の保温も冷暖房に対応して工事が進みました。工事が進んでいく途中わかったのですが、全館の冷暖房を1つのポンプで送水するため、同じ温度の冷水しか回せない。7℃の冷水です。

もう変更不可のため、そのまま試運転。さて結果は、……。

よく冷えましたが、寒いぐらい冷えすぎました。

しかし、床表面は、雨上がりのように「びしゃびしゃ」大結露で大変でした。床がアイススケートをしているみた

いによく滑りました。しかも、2日ぐらいいは、温度が上がらませんでした。結露を甘く考えていた、若かりし頃の経験でした。

その後は、この苦い経験から冷水温度には特に気を遣っています。また、エアコンとの併用運転を考慮、とくに湿気の多い時期には除湿運転をお勧めしています。

最近、熱効率の良いヒートポンプを使用した家庭用温水熱源機が発売されています。これを使った床暖房は、通常のシステムでもランニングコストが1/3程度、オール電化の建物で、深夜蓄熱システムと組み合わせると、1/8程度となります。

この家庭用ヒートポンプ熱源機で冷温水を作る機械も出ています。現在は、三菱電機1社だけですが、もうすぐ長府製作所も発売するという情報も入っています。

今後は床暖房・床冷房両方のシステムの検討も必要になるのかなと思っています。



1から16までの数字が入ります。縦横斜めに足した合計がすべて34になるようにして下さい。

16			13
	11	10	
4		15	1

縦横斜めに足した合計がすべて一緒になるようにして下さい。

	66	
28	61	
	56	

はかり無しで簡単!「クレープ」

皆様こんにちは。夏バテなしでますますぽっちゃりの安東です♪
花火やお祭りに行くと必ず食べたくなるのがクレープ★甘いものが大好き



きななのでフルーツや生クリームをたっぷり入れて作りたいと思い初挑戦してみました。とても簡単ではかりも使わず洗いものも少なくてすみますよ!



材料(6~7枚分)

- 小麦粉 1カップ
 - 砂糖 大さじ1
 - 牛乳 1カップ
 - 卵 1個
- (クレープの中身はお好きなもので)

- ①ボールに小麦粉と砂糖を入れ、泡だて器で混ぜた後、牛乳を半分入れて混ぜる。(粉が残らないようによく混ぜる)
- ②卵を割り入れて混ぜ、残りの牛乳も加えて更に混ぜる。
- ③中火でよく熱したフライパンに油をひいて一旦火から下ろす。生地をお玉半分~1杯流し入れ、お玉で薄く広げ、中火に戻す。
- ④裏がきつね色になったらひっくりかえして一瞬焼き、出来上がり。
(子供用には食べやすくロール状にして、大人用には少しデコレーションしてみました)

生クリームをかけたり、アイスを入れてアイスクレープにするのも、お勧めです。



いつもお世話になります。

8月です。中学高校と夏休みはいつもクラブで汗をかいていたサン・フロアホームの東です。今はほとんど体を動かしていませんが皆さんはどうでしょうか?夏バテにならないためには、汗をたくさんかき美味しい物をたくさん食べるのが一番良いと思っています。

夏休みで最も思い出深いのは、中2の時友人と3人で、自転車で四国に1週間キャンプ旅行に行ったことです。坂道がとてもしんどかったことを

思い出します。さて今月のスタッフ紹介は、工務の岡原です。職人肌で、いつもは厳しい目をして仕事をしていますが、お孫さんと一緒に写真は、何とも優しい顔でほのぼのさせられます。



スタッフ紹介

工務の岡原です。無事故無違反を目標にあげ一年間続けたおかげで、-4点の減点が帳消しになりました。



名前	岡原 健二(おかはら けんじ)
生年月日	昭和42年2月15日(42才)
家族構成	妻、子供3人、孫1人です。とてものにぎやかです。
出身校	広島県立高陽高等学校
趣味	DVD・ビデオ鑑賞 (主にホラー、コメディです。) たこ焼き作り(2ヶ月に1回くらいは)

私の職歴は、最初に電気工事をしていたのですが、3年間で辞め、倉庫業に転職しました。そこで妻と出会い、結婚しました。しかし不況のため4年半で辞めました。そして、弊社に入社し今に至ります。出張の多い会社なので、子供が小さい時は、よく泣かれました。そんな子供も大きくなり、な、なんと17歳で子を生みました。40歳前半でおじいちゃんになりました。孫の咲空(さくら)です。よろしく!!



よっちゃんの巻

小さい頃、田舎のおばあちゃんにとっても可愛がられていた吉川です。けど、その頃はおばあちゃんの顔ブルドックみたいでちょっとこわいなあと感じていました。ごめんね、おばあちゃん。ではよっちゃんの巻スタートです。

先日、長男太郎くんの運動会がありました。心配された天気も当日はくもりで絶好の運動会日よりです。

「おはよー今日がんばるね!」と朝から太郎くん大興奮です。

「調子にのりすぎるなよ!」とお調子者に釘を刺す私です。いざ始まるとさすが年長さん、去年までとは違いちゃんと運動会をしています。

おばあちゃんと参加の大玉ころがし、足の早い太郎くんには時々膝が痛むおばあちゃんなので心配でしたが大丈夫でした。太郎くん、今日はかっこよかったです。



太郎くんとおばあちゃんの大玉ころがし

床暖房のことなら私たちにおまかせ下さい!!

サン・フロアホーム株式会社

広島市安芸区矢野東4-13-10

082-888-5137

FAX 082-888-5243

sanfuroa@d1.dion.ne.jp



くまがぼが新聞

2009・8
Vol.8