



床暖房まめ知識

シーザーも使った「床暖房」

「床暖房」を最初に考えたのは、セルギウス・オラタというローマ人で、紀元前80年頃のことです。彼はナポリで火山の地熱を利用する「むし風呂」からヒントを得てこれをつくったといわれます。造り方は、普通の床の上に、直径10センチから20センチの円柱型の煉瓦、あるいは四角い煉瓦を積んで80センチから1メートルぐらい上にもう一段の床をつくって二重床にし、炉で火を燃やして暖めた空気をその間に流したといわれます。二階には、壁の間に暖気が上るようにしてありました。部屋を暖めるのにはかなりの時間がかかりましたが、一度暖まるとなかなか冷えないいうえ、何よりも「快適」なので、上流の金持や高官達の間で評判になりました。セルギウス・オラタはなかなか商才にたけていたらしく、古い家屋を安く買い、こうした「床暖房」(ラテン語でヒュポカウシスといいます。)を設備しては高く売るということを繰り返し、巨万の富を築いたといわれます。ローマでは、温水の床暖房もその前後に考案され、温水の導管を床下などに埋めて、お湯を流しましたが、この温水式とヒュポカウシスとを併用した建物も遺跡として残っています。

シーザーが暗殺されたのは紀元前44年3月15日ですからシーザーは当代随一の権力者として、世界で最も快適な「床暖房」設備のある邸宅に住んでいたという想像をしても、あながち間違いではなさそうです。



最近の床暖房設備の納入物件



東広島に新しく出来た温浴施設に岩盤浴の床暖房を納品しました。

岩盤浴(がんばんよく)とは、温めた天然石や岩石を加工したベッドの上で横になって汗をかくサウナ形式の風呂の一種で、「お湯の要らないお風呂」などとも呼ばれています。



いろいろな効能が言われていますが、要するに床暖房で暖かくなったベッドに横になり、たくさんの汗をかき、体を温めてそして新陳代謝をよくするものです。岩盤浴の岩盤からは「遠赤外線」と「マイナスイオン」が同時に噴出しており、身体の発汗作用を促すとともに、疲れた身体にリラックス効果ももたらすそうです。わたしも6年ぐらい前から工事で携わっていますが、入浴すると汗をたっぷりかき非常に気持ちいいですよ。

弊社の

これまでの

岩盤浴

施工事例

■広島市 サウナ ニュージャパンEX
■安芸郡 アジアンリゾート・スパシール
■呉市 [天然温泉]大和温泉物語
■東広島市 岩盤浴SAPA

■東広島市 スポーツクラブ HAKUWA
■東広島市 玉椿の湯 東広島高屋店
■福山市 ワコー 松永店
■福山市 天然温泉 コロナの湯

■福山市 神辺天然温泉 ぐらんの湯
■尾道市 リゾートホテル ペラピスタ境が浜
■三次市 パル 三次店

【広島施工実績のみ掲載】

サン・フロアホーム株式会社

広島市安芸区矢野東4-13-10



082-888-5137



082-888-5243



sanfuroa@d1.dion.ne.jp



新年明けましておめでとうございます。
サン・フロアホーム株式会社の東 一史です。
今年の正月はいかがでしたか? 楽しくてあっという間に終わったのではないのでしょうか。

しっかりと、今年の目標など立てられましたか?

私は、ばっちり目標立てました。その一つが、今日お届けしたこの『ぽかぽか新聞』の発行です。平素お世話になっているお客様や関わりの方々に役立てる素敵な情報をお届けしたいと思います。役に立てるでしょうか??? ぜひ、読んで楽しんでください。「おもしろいの一!」「つまらぬの一!」ってお声をかけていただければとても励みになります。これからも応援してください。あなたの今年がすばらしい年になりますように。今年も皆様のお役に立てるよう、社員全員一丸となって頑張っていきます!! それでは創刊号なので、私のプロフィールからご覧ください!!

プロフィール(東 一史)

名 前	東 一史 (ひがし かずし)
生 年 月 日	昭和35年11月26日
血 液 型	O型
家 族 構 成	娘、息子、真っ黒いネコ、真っ白いネコ 各1人
出 身 地	広島市安芸区矢野
出 身 校	海田高校を卒業して、東京電機大学(親から独立したかった)
職 歴	最初は、某大手のスナックメーカー(北海道でポテトチップを作ったこともあります)その後、広島に帰り家業の床暖房屋になりました。
趣 味	お酒(飲むことと、うんちくを語ること)、読書(絵の多い物が特に好き)
尊敬する人	勝海舟
好きな言葉	有言実行。半ばは自己の幸せを半ばは他人の幸せを
自己分析	とにかく待つのが嫌、待たせるのが嫌です。せっかちなんです。



ぽかぽか新聞

2009・1
創刊号

プロフィール(サン・フロアホーム)

名 前	サン・フロアホーム株式会社	サン・フロアホーム株式会社
生 年 月 日	昭和50年8月13日	
血 液 型	検査したことがないため不明。たぶんO型 だと思う	
出 身 地	広島市安芸区矢野	出身校 古河電工 床暖房大学
趣 味	ドライブ(中国5県を走り回っています)裏道なら任せて下さい。	
好きな言葉	貴方も私もみんな良いという、Win-Win(ウィンウィン)	
スタッフ紹介	(岡原) 無事故無違反で無駄な罰金を払わない! (村田) 今年は、ふざけないまじめな父親に!	

今年は体重を68Kgをぎります。
現状より5Kg(中組)

1日1万歩!(東)

今年は、家族を喜ばせるぞ!(吉川)

スリムでやさしいお母さんになること!(松本)

料理のレパートリーを増やす。(安東)



(伊藤) 今年は、週休2日を死守

(原田) 今年1年毎日笑顔で!